

Sixty+

Club **MIGROS**

Saison 2022 / 2023



MIGROS
Pour-cent culturel

Chère **Madame**, Cher **Monsieur**,
Chers **Membres**,

Le Sixty+ Club Migros retient toute notre attention et nous veillons, avec Mme Sylvie Fiaux, à vous offrir un programme aussi varié que possible et riche en découvertes et en moments de partage. Après les temps particuliers que nous avons traversés, nous avons pu reconnaître l'importance de l'amitié, des relations et des échanges.

Le Sixty+ Club Migros est tout cela à la fois. Se retrouver lors d'une marche, d'un concert ou du loto annuel sont autant d'occasions de tisser des liens profonds et de passer des moments de complicité.

Cette année encore, nous espérons que les rendez-vous que nous avons imaginés sauront vous surprendre et vous ravir. Et surtout, souvenez-vous qu'à chaque saison, vous pouvez inviter un/e ami/e pour découvrir votre club!

Au plaisir de vous revoir nombreux.

Valeria Scheidegger
Responsable du Service culturel de Migros Vaud

Bienvenue! Notre club est ouvert à tous!

Vous êtes toutes et tous les bienvenus car le club est ouvert à tous, **même aux non retraités Migros**. Pour en faire partie, il suffit de remplir le bulletin d'inscription (page 24) et de le retourner à l'adresse indiquée. Dès réception de votre courrier, nous vous ferons parvenir un bulletin de versement. Après paiement, vous recevrez votre carte de membre pour la saison 2022 - 2023.

Si vous êtes intéressés par certaines sorties, vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire en complétant le(s) coupon(s) correspondant(s) et en les joignant au même courrier (dans l'ordre chronologique – maximum deux inscriptions en même temps).

Parlons de 2022 - 2023

Nous sommes très heureux de débiter cette nouvelle saison du Sixty+ Club Migros car comme vous pourrez le constater au fil des pages, de belles sorties sont à noter dans vos agendas. Soyez assurés que celles-ci vous apporteront de merveilleux moments en équipe et que vous aurez beaucoup de plaisir à vous retrouver ou à faire connaissance.

Le voyage de cette saison aura lieu dans le Piémont, magnifique contrée italienne qui regorge de sites historiques et culturels à visiter, sans parler naturellement de la cuisine locale qui est un régal! Nous aurons, comme d'habitude, quatre beaux jours ensemble et nous ne pouvons que vous encourager à vous inscrire comme plusieurs d'entre vous qui répondent présents chaque année.

Voici le message que je désire vous laisser pour cette saison, une sympathique citation de Joseph Folliet: « Bienheureux ceux qui savent rire d'eux-mêmes: ... ils n'ont pas fini de s'amuser »! Profitons de ces mois à venir et osons prendre les circonstances d'une manière positive afin de pouvoir rire, rire et rire encore!

Sylvie Fiaux
Responsable du Sixty+ Club Migros




Programme 2022-2023


Club Lausanne

Août 2022



 mardi 30 Deuxième marche du Sixty* Club Migros (page 9)

Septembre 2022

 mardi 6 Croisière à destination d'Yvoire et visite d'Evian en petit train (page 10)



 mardi 27 «Lisières et prairies» «Peinture, Rêve et Fantaisie», films de Samuel Monachon (page 22)


Octobre 2022


 Exploration du Monde - NÉPAL
 mardi 4 Visite guidée du Musée du Vin de Salgesch et dégustation des cinq fromages à raclette au Château de Villa (page 12)

 mardi 18 «Le Japon, archipel de passions», film de Marie-José et René Wiedmer (page 22)

Novembre 2022

 Exploration du Monde - COPENHAGUE
 mardi 8 Visite guidée du Réseau miniature des chemins de fer du Kaeserberg à Granges-Paccots et d'ElectroBroc (page 14)



 mardi 15 «Comment se libérer du sucre pour une meilleure santé», conférence d'Isabelle Agassis (page 11)


 mardi 29 «Une vie de carnets de voyage», animation d'Emmanuelle Ryser (page 13)

Décembre 2022



 mardi 13 «Noël du Sixty* Club - Loto» (page 23)


Janvier 2023

 Exploration du Monde - LA RÉUNION (et autre lieu)
 mardi 10 «Nyiragongo, mission 2020» «L'Apothéose», films de Régis Etienne (page 22)



 mardi 31 «Flâneries le long du rift est-africain», film de Marie-Anne et Marc-André Bardet (page 22)


Février 2023

 Exploration du Monde - HONG-KONG
 mardi 14 «Entre rêve et réalité» - Inde et Népal à moto, film de Nicole et Salvatore Gervasi (page 15)

 mardi 28 «Toubib or not toubib», piano et chants de Jacques Perrin et Eric RoCHAT, médecins retraités (page 17)

Mars 2023


 Exploration du Monde - SÉNÉGAL
 mardi 7 «Prendre soin de soi pour prendre soin des autres», conférence de Rosette Poletti (page 19)

 mardi 28 «À la découverte des perles de l'Océan Indien», présentation et images de Nancy Schuwey (page 21)


Avril 2023

 mardi 18 Visite et dégustation du Tuyé de Papy Gaby. Promenade en calèches au Belvédère du Doubs (page 16)



Mai 2023

 mardi 9 Croisière sur le lac de Thun, montée en funiculaire jusqu'à Beatenberg et repas au pied du Niederhorn (page 18)

Juin 2023

 lundi 26 - jeudi 29 Septième voyage annuel du Sixty* Club Migros
Séjour en Italie - Le Piémont (page 20)




 Animations Comprises dans l'abonnement

 Sorties Partiellement à charge du participant
 Exploration du Monde Voir détails sur programme (en annexe)




Programme 2022-2023

Club Yverdon-les-Bains




Septembre 2022

-  jeudi 1^{er} Deuxième marche du Sixty* Club Migros (page 9)
-  jeudi 8 Croisière à destination d'Yvoire et visite d'Evian en petit train (page 10)
-  jeudi 22 «Lisières et prairies» «Peinture, Rêve et Fantaisie», films de Samuel Monachon (page 22)



Octobre 2022

-  Exploration du Monde - NÉPAL
-  jeudi 6 Visite guidée du Musée du Vin de Salgesch et dégustation des cinq fromages à raclette au Château de Villa (page 12)
-  jeudi 20 «Le Japon, archipel de passions», film de Marie-José et René Wiedmer (page 22)



Novembre 2022

-  Exploration du Monde - COPENHAGUE
-  jeudi 3 Visite guidée du Réseau miniature des chemins de fer du Kaeserberg à Granges-Paccots et d'ElectroBroc (page 14)
-  jeudi 24 «Comment se libérer du sucre pour une meilleure santé», conférence d'Isabelle Agassis (page 11)




Décembre 2022

-  jeudi 8 «Une vie de carnets de voyage», animation d'Emmanuelle Ryser (page 13)
-  jeudi 15 «Noël du Sixty* Club - Loto» (page 23)





Janvier 2023

-  Exploration du Monde - LA RÉUNION (et autre lieu)
-  jeudi 19 «Nyiragongo, mission 2020» «L'Apothéose», films de Régis Etienne (page 22)

Février 2023

-  Exploration du Monde - HONG-KONG
-  jeudi 2 «Flâneries le long du rift est-africain», film de Marie-Anne et Marc-André Bardet (page 22)
-  jeudi 23 «Entre rêve et réalité» - Inde et Népal à moto, film de Nicole et Salvatore Gervasi (page 15)


Mars 2023

-  Exploration du Monde - SÉNÉGAL
-  jeudi 2 «Toubib or not toubib», piano et chants de Jacques Perrin et Eric RoCHAT, médecins retraités (page 17)
-  jeudi 16 «Prendre soin de soi pour prendre soin des autres», conférence de Rosette Poletti (page 19)
-  jeudi 30 «À la découverte des perles de l'Océan Indien», présentation et images de Nancy Schuwey (page 21)


Avril 2023

-  jeudi 20 Visite et dégustation du Tuyé de Papy Gaby. Promenade en calèches au Belvédère du Doubs (page 16)



Mai 2023

-  jeudi 11 Croisière sur le lac de Thun, montée en funiculaire jusqu'à Beatenberg et repas au pied du Niederhorn (page 18)

Juin 2023

-  lundi 26 - jeudi 29 Septième voyage annuel du Sixty* Club Migros
Séjour en Italie - Le Piémont (page 20)

 Animations Comprises dans l'abonnement

 Sorties Partiellement à charge du participant
 Exploration du Monde Voir détails sur programme (en annexe)

Informations générales

Animations

Toutes les animations en salle sont comprises dans le prix de l'abonnement.

Sorties

Les participants doivent remplir un **bulletin d'inscription pour chaque excursion**. Par souci d'efficacité, nous ne prenons pas d'inscription par téléphone ou par mail.

Prière de s'inscrire par ordre chronologique des sorties et de ne pas envoyer plus de deux coupons à la fois. Une confirmation sera envoyée pour chaque inscription **2-3 semaines avant la course**. Toute annulation sera facturée CHF 20.-.

Le coût est partiellement pris en charge par le Pour-cent culturel Migros.

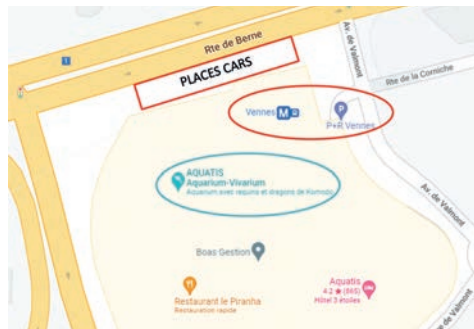
Passé le délai d'inscription et en fonction des places disponibles, les personnes qui ne sont pas membres du Club sont les bienvenues (prix indiqué sur le bulletin d'inscription).

Point de rendez-vous

Lausanne

Attention - nouveau lieu de rendez-vous. Devant l'entrée d'Aquatis (arrêt «Vennes» du M2 - parking payant pour véhicule privé à disposition).

Le car vous accueillera vers les places réservées à cet effet, le long de la route de Berne.



Yverdon-les-Bains

- soit à la gare d'Yverdon-les-Bains
- soit à la plage d'Yverdon-les-Bains (places de parc payantes à disposition)

Adresses des animations en salle

Salle du Cazard :

Rue Pré-du-Marché 15 – 1004 Lausanne

Maison de paroisse :

Rue Pestalozzi 6 –
1400 Yverdon-les-Bains

Renseignements

Sylvie Fiaux
Responsable du Sixty+ Club Migros
Tél. 058 568 30 56
Portable: 079 834 74 08
sylvie.fiaux@gmvd.migros.ch

Deuxième marche du Sixty+ Club Migros

Mardi 30 août 2022

Départ de Lausanne
08h30 (arrêt M2 - Vennes)
Retour env. 16h30

Jeudi 1^{er} septembre 2022

Départ d'Yverdon-les-Bains
08h45 (Plage) - 09h00 (Gare)
Retour env. 16h00

Prix: CHF 65.-
(hors-club: CHF 75.-)

Trajet en car tout confort,
boisson chaude/croissant,
apéritif et repas au chalet
(sans boissons).

Pour bien commencer la nouvelle saison 2022 - 2023.



Vu la magnifique journée marche que nous avons vécue durant l'été 2021, nous vous invitons cette année à marcher dans les pâturages de Sainte-Croix/Les Cluds. Après un parcours facile, d'une durée d'une heure environ et l'apéritif en route, nous partagerons un repas «beignets au fromage ou jambon à l'os» dans un chalet bien connu des marcheurs.

La marche aura lieu par tous les temps. Merci de prévoir des bonnes chaussures et des habits de pluie en cas de mauvais temps.

Bulletin d'inscription (en page 26) à découper et à retourner jusqu'au **25 juillet 2022** au:
Service culturel Migros Vaud, Sixty+ Club Migros, Chemin du Dévent, 1024 Ecublens

Croisière à destination d'Yvoire et visite d'Evian en petit train

Mardi 6 septembre 2022

Départ de Lausanne
08h00 (arrêt M2 - Vennes)
Retour à 18h30 (à confirmer)

Jeudi 8 septembre 2022

Départ d'Yverdon-les-Bains
07h45 (Plage) - 08h00 (Gare)
Retour à 19h15 (à confirmer)

Prix:

(prendre l'abonnement avec soi)
- **tarif plein CHF 90.-**
- **demi tarif CHF 84.-**
- **abonnement général CFF CHF 78.-**
(hors-club: majoration de CHF 10.- sur chaque forfait)

Trajet en car tout confort, croisière, boisson chaude et croissant, repas de midi (sans les boissons) et tour en petit train d'Evian.



À la découverte du magnifique village d'Yvoire.



Pour cette première sortie de la saison, nous vous emmenons en bateau jusqu'à Yvoire où nous dégusterons un bon repas au bord de l'eau avant de visiter librement cette charmante et bien connue bourgade française de Haute-Savoie.

Le café du matin nous sera servi au Château de Prangins avant l'embarquement depuis Nyon.

Sur le chemin du retour, c'est à bord du très charmant petit train d'Evian que nous ferons la découverte de cette ville nichée entre lac et montagnes et qui bénéficie d'un environnement exceptionnel qui lui a donné sa renommée de station touristique internationale.



Pièce d'identité obligatoire. Attention: prévoir des euros pour les boissons du repas de midi et vos achats personnels.

Bulletin d'inscription (en page 26) à découper et à retourner jusqu'au **25 juillet 2022** au: Service culturel Migros Vaud, Sixty+ Club Migros, Chemin du Dévent, 1024 Ecublens

« Comment se libérer du sucre pour une meilleure santé »

Découvrez le chemin pour décrocher du sucre et transformer vos habitudes alimentaires afin de vous libérer de cet ingrédient! Conférence d'Isabelle Agassis – (Nutrithérapeute/coach en mieux-être)

Conférence

Lausanne

Mardi 15 novembre 2022
14h30

Yverdon-les-Bains

Jeudi 24 novembre 2022
14h30



Musée du Vin de Salgesch et dégustation de fromages à raclette au Château de Villa

Mardi 4 octobre 2022

Départ de Lausanne
07h30 (arrêt M2 - Vennes)
Retour à 18h15 (à confirmer)

Jeudi 6 octobre 2022

Départ d'Yverdon-les-Bains
06h45 (Plage) - 07h00 (Gare)
Retour à 18h45 (à confirmer)

Prix: CHF 96.-
(hors-club: CHF 106.-)

Trajet en car tout confort, boisson chaude et croissant, repas de midi (sans les boissons), visite guidée du Musée de Salgesch.

En ce beau mois d'octobre, nous prendrons la direction du Valais où les guides du Musée du Vin de Salgesch auront le plaisir de nous y accueillir.



Situé au cœur du canton, le musée se présente en deux espaces : l'un dans l'enceinte du Château de Villa, à Sierre, et l'autre dans le village vigneron de Salgesch. Les vins du Valais méritent le détour de part leur caractère authentique et leur grande diversité de cépages. Du cep au verre, découvrez tous leurs secrets.

Après la visite, nous sommes attendus au Château de Villa afin de déguster ses cinq fameux fromages à raclette. Pour les personnes ne désirant pas manger de fromage, un menu risotto aux bolets vous est proposé par le chef.



Merci de cocher le menu de votre choix sur le coupon d'inscription (en page 26)

Bulletin d'inscription (en page 26) à découper et à retourner jusqu'au **5 septembre 2022** au:
Service culturel Migros Vaud, Sixty* Club Migros, Chemin du Dévent, 1024 Ecublens

«Une vie de carnets de voyage»

Depuis l'enfance, Emmanuelle Ryser tient des carnets de voyage. Du texte, des photos, mais aussi de l'aquarelle, du dessin et du collage. En feuilletant ses carnets, elle nous emmène du Maroc au Zanskar en passant par la Bretagne, le Tessin et bien d'autres destinations.

Animation

Lausanne

Mardi 29 novembre 2022
14h30

Yverdon-les-Bains

Jeudi 8 décembre 2022
14h30



Réseau miniature des chemins de fer du Kaeserberg à Granges-Paccots et d'ElectroBroc

Mardi 8 novembre 2022

Départ de Lausanne
07h45 (arrêt M2 - Vennes)
Retour à 18h15 (à confirmer)

Jeudi 3 novembre 2022

Départ d'Yverdon-les-Bains
07h15 (Plage) - 07h30 (Gare)
Retour à 18h30 (à confirmer)

Prix: CHF 85.-
(hors-club: CHF 95.-)

Trajet en car tout confort,
boisson chaude et croissant,
repas de midi (sans
les boissons), visite guidée
d'ElectroBroc et des Chemins
de Fer du Kaeserberg.



Sortie énergie et moyens de transport.



Le matin, nous visiterons ElectroBroc. Nous allons découvrir l'univers passionnant de l'énergie au cœur d'une centrale hydroélectrique en activité.

Après un délicieux repas au bord du lac de la Gruyère, nous irons découvrir le plus grand réseau suisse de trains miniatures, sis à Granges-Paccot. Trois compagnies de chemins de fer se partagent ce réseau et circulent dans un paysage typiquement suisse.

Chaque endroit de la maquette est un épisode historique truffé de détails, transportant le visiteur entre le rêve et la réalité. La magie du spectacle est grandiose bien que miniature.



Le scénario d'une visite propose en alternance une vision diurne, puis nocturne du réseau. Un va-et-vient ferroviaire plonge le visiteur dans un réalisme impressionnant. En voiture!

Bulletin d'inscription (en page 27) à découper et à retourner jusqu'au **3 octobre 2022** au:
Service culturel Migros Vaud – Sixty+ Club Migros, chemin du Dévent, 1024 Ecublens.

« Entre rêve et réalité » Inde et Népal à moto

Férus de périples depuis une dizaine d'années, Nicole et Salvatore Gervasi, se sont lancés un nouveau défi: parcourir quelques 8500 kilomètres à moto entre Delhi et Bombay, via un itinéraire qui les a menés jusqu'au Népal en longeant la chaîne de l'Himalaya. Venez plonger dans un monde riche de couleurs, d'odeurs, d'épices et de sourires.

Conférence et images

Lausanne
Mardi 14 février 2023
14h30

Yverdon-les-Bains
Jeudi 23 février 2023
14h30



Visite et dégustation du Tuyé de Papy Gaby - Promenade en calèches au Belvédère du Doubs

Mardi 18 avril 2023

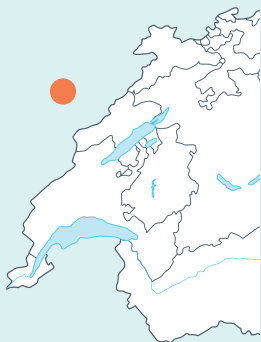
Départ de Lausanne
07h00 (arrêt M2 - Vennes)
Retour à 18h15 (à confirmer)

Jeudi 20 avril 2023

Départ d'Yverdon-les-Bains
07h15 (Plage) - 07h30 (Gare)
Retour à 18h15 (à confirmer)

**Prix: CHF 90.–
(hors-club: CHF 100.–)**

Trajet en car tout confort,
boisson chaude et croissant,
visite du Tuyé, repas
de midi (sans les boissons)
et balade en calèche.



« Dans le Doubs, on y trouve de tout! »
annonce le responsable du Tuyé de
Papy Gaby.



Des visites d'entreprises aux petits artisans,
sans oublier les nombreuses dégustations
de produits locaux, vous serez charmés par
cette belle région.

Le Tuyé de Papy Gaby, c'est tout un monde.
Situé à Gilley, on y est accueilli chaleureu-
sement pour une visite de cette haute che-
minée fumoir (tuyé), en fonction depuis
plus de quarante ans. Cet endroit abrite un
savoir-faire traditionnel et ancestral, où sont
suspendus jambons, lards et autres saucis-
ses. Après un temps de dégustation de di-
vers produits faits maison, vous reprendrez
la route pour Villers-le-Lac.



Un délicieux repas composé de bons produits locaux sera servi avant de monter à bord de calèches qui vous conduiront au Belvédère des bassins du Doubs. Très belle journée en perspective.

Pièce d'identité obligatoire. Attention: prévoir des euros pour les boissons du repas de midi et vos achats personnels.

Bulletin d'inscription (en page 27) à découper et à retourner jusqu'au **20 mars 2023** au:
Service culturel Migros Vaud – Sixty* Club Migros, chemin du Dévent, 1024 Ecublens

Toubib or not toubib

Chanson française au piano par Jacques Perrin et Eric Rochat. Vous avez aimé les écouter en janvier 2022. C'est avec joie et suite à de nombreuses demandes que ces deux médecins généralistes retraités nous font le plaisir de revenir. Nous nous laisserons à nouveau emporter par un doigté magnifique au piano et une voix toute aussi belle au micro.

Chanson française

Lausanne
Mardi 28 février 2023
14h30

Yverdon-les-Bains
Jeudi 2 mars 2023
14h30



Croisière sur le lac de Thoue, montée en funiculaire jusqu'à Beatenberg

Mardi 9 mai 2023

Départ de Lausanne
06h15 (arrêt M2 - Vennes)
Retour à 18h30 (à confirmer)

Jeudi 11 mai 2023

Départ d'Yverdon-les-Bains
06h15 (Plage) - 06h30 (Gare)
Retour à 18h30 (à confirmer)

Prix: CHF 105.-
(hors-club: CHF 115.-)

Trajet en car tout confort, boisson chaude et croissant, croisière en bateau, montée en funiculaire et repas de midi (sans les boissons).



À l'image des lotos de campagne, voici la Sortie Royale pour la fin de la saison.



Nous embarquerons au port de Thoue pour une belle croisière d'une heure trente à destination de Beatenbuch où le funiculaire nous emmènera dans une montée inoubliable jusqu'à Beatenberg.

Un excellent repas nous sera servi au Dorint Resort Blüemlisalp avec une vue exceptionnelle sur les montagnes.

De retour par Interlaken, nous profiterons d'un temps libre dans cette ville bien connue de Suisse centrale, avant de reprendre la route du retour avec des images «plein la tête» et heureux de cette royale belle journée.



Bulletin d'inscription (en page 27) à découper et à retourner jusqu'au **1^{er} avril 2023** au:
Service culturel Migros Vaud – Sixty+ Club Migros, chemin du Dévent, 1024 Ecublens.

« Prendre soin de soi pour prendre soin des autres »

Rosette Poletti vient partager son important savoir en lien avec les relations, l'altruisme et la bonté envers soi et les autres. Comme lors de sa première visite, elle dévoilera plusieurs aspects en lien avec ce thème du respect.

Conférence

Lausanne

Mardi 7 mars 2023
14h30

Yverdon-les-Bains

Jeudi 16 mars 2023
14h30



Septième voyage annuel du Sixty+ Club Migros

Séjour en Italie - Le Piémont

Du lundi 26 au
jeudi 29 juin 2023

Départs de Lausanne et
d'Yverdon-les-Bains
(Horaire communiqué avant
le départ)

Prix: CHF 795.- TTC

Compris :

- Trajet en car tout confort
- Café/croissant à l'aller
- 3 nuitées avec petit-déjeuner et repas du soir
- Repas de midi du premier jour
- Visites et dégustation selon programme
- Guides locaux francophones selon programme
- Eaux et café lors des repas



Ce voyage est également ouvert à
vos proches non-membres du Club.



Premier jour: arrivée à Turin afin de visiter la ville et ses principales curiosités, dont le centre historique. Durant tout le séjour, nous logerons dans un bel hôtel situé dans la région des Langhes.

Le deuxième jour, accompagnés par un guide local francophone, nous partirons visiter la région de Barolo, l'un des centres viticoles les plus prestigieux des Langhes. La visite serpente à travers la terrasse panoramique du château qui offre une vue imprenable sur la région. Nous nous promènerons parmi les boutiques, les restaurants et les cavistes avec vues sur les collines. En fin d'après-midi, nous visiterons une cave avec dégustation de Barolo.



Le matin du troisième jour, nous partirons pour Grinzane Cavour et découvrirons l'imposant manoir du château, l'un des plus beaux bijoux architecturaux de la région de Cuneo. Nous continuerons notre route pour Alba, ville riche et élégante, capitale mondiale de la truffe. Durant cette journée,

nous serons accompagnés par un guide local francophone, qui nous fera visiter à pied la ville puis la région boisée d'Alba, découverte de l'art de la chasse à la truffe, avec démonstration d'un chercheur de truffe et de son chien fidèle.

Le quatrième jour, après un dernier petit-déjeuner à l'hôtel, nous visiterons une rizière. Ce sera une belle découverte de cette culture particulière et traditionnelle de la région. Puis nous prendrons la route du retour afin d'arriver à Lausanne et Yverdon en début de soirée après quatre jours merveilleux de découvertes, dégustations et flânerie en équipe.

Bulletin d'inscription (en page 24) à découper et à retourner jusqu'au **30 septembre 2022** au:
Service culturel Migros Vaud – Sixty+ Club Migros, chemin du Dévent, 1024 Ecublens

A la découverte des perles de l'Océan Indien: Madagascar, Les Seychelles, île de la Réunion, île Maurice

Nancy Schuwey va nous faire voyager à travers la flore et la faune exceptionnelles et endémiques de son pays d'origine, Madagascar la grande île rouge. Elle va nous faire découvrir les plages paradisiaques des Seychelles en passant par les paysages spectaculaires de l'île de La Réunion ainsi que les richesses multiculturelles de l'île Maurice.

Présentation et images

Lausanne
Mardi 28 mars 2023
14h30

Yverdon-les-Bains
Jeudi 30 mars 2023
14h30



Une après-midi, un film



«Lisières et prairies» et «Peinture, Rêve et Fantaisie»

de Samuel Monachon

«Lisières et prairies», un film optimiste, tourné en grande partie dans le Jorat, qui nous fait découvrir une faune libre et sauvage. «Peinture, Rêve et Fantaisie», surprenant, insolite et inédit, ce film vous fera rencontrer son auteur et ses amis, faisant corps avec la peinture de Samuel Monachon.

Lausanne - Mardi 27 septembre 2022

Yverdon - Jeudi 22 septembre 2022

«Le Japon, archipel de passions»

de Marie-José et René Wiedmer

Introduction et projection de deux films. Le Japon est un véritable testament vivant où le présent côtoie inlassablement le passé, où les jardins invitent à des voyages imaginaires, où l'automne est un sublime spectacle, où la cuisine est d'un raffinement extrême... et où le train est l'un des éléments fondateurs du dynamisme du Pays du Soleil Levant.

Lausanne - Mardi 18 octobre 2022

Yverdon - Jeudi 20 octobre 2022

«Nyiragongo, mission 2020» et «L'Apothéose»

de Régis Etienne

Depuis qu'Haroun Tazieff l'a immortalisé dans «Les rendez-vous du diable», nous en rêvions. Aller observer le plus grand lac de lave de la planète, au cœur du volcan Nyiragongo en République Démocratique du Congo. Notre rêve de passionnés est allé bien au-delà. L'expédition de 2020 nous amènera là où l'homme n'a pas sa place, face à 8 millions de mètres cube de lave chauffée à plus de 1000 degrés.

Lausanne - Mardi 10 janvier 2023

Yverdon - Jeudi 19 janvier 2023

«Flâneries le long du rift est-africain»

par Marie-Anne et Marc-André Bardet

Diaporama commenté en direct. Deux voyageurs passionnés par la nature vivante vous entraînent dans leur périple hors des sentiers battus, le long de la vallée du rift est-africain, à la rencontre des populations tribales.

Lausanne - Mardi 31 janvier 2023

Yverdon - Jeudi 2 février 2023

Noël 2022 du Sixty+ Club Migros

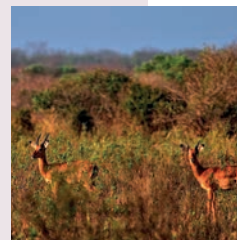
Comme chaque année, l'équipe du Service culturel de Migros Vaud sera là pour vivre avec vous ces instants de partage autour du loto de décembre mais aussi vous servir et partager la joie et la bonne humeur caractéristiques de votre club.

Lausanne - Mardi 13 décembre 2022

Yverdon - jeudi 15 décembre 2022

Exploration du Monde

La carte de membres du Sixty+ Club Migros donne droit à l'entrée aux films Exploration du Monde (cotisation de CHF 100.-). Le lieu et l'heure de la séance sont libres (voir programme Exploration du Monde).



Uniquement pour les nouveaux membres

Je m'inscris au Sixty+ Club Migros

Lausanne Yverdon-les-Bains

Nom: _____ Prénom: _____

Adresse: _____

NPA: _____ Ville: _____

Téléphone: _____ Portable: _____

E-mail: _____

Date de naissance _____

Date: _____ Signature: _____

Je possède déjà un bulletin de versement et vous règle la cotisation sous peu.

Bulletin d'inscription à découper et à retourner au:
Service culturel Migros Vaud – Sixty+ Club Migros – Chemin du Dévent – 1024 Ecublens

Voyage annuel du Sixty+ Club Migros Séjour en Italie - Le Piémont

Les places sont enregistrées par ordre d'inscription

Je souhaite une assurance annulation et rapatriement pour ce voyage (+ CHF 35.–)

Je suis en possession d'une assurance annulation et rapatriement

Chambre individuelle (+ CHF 250.–)

Chambre double avec: _____

Au départ de:

Lausanne (arrêt M2 - Vennes) Yverdon-les-Bains: Plage Gare

Nom: _____

Prénom: _____

Adresse: _____

NPA: _____ Ville: _____

Téléphone: _____ Portable: _____

E-mail: _____

Date: _____ Signature: _____



Marche dans les pâturages vaudois et repas au chalet

Lausanne mardi 30 août 2022 Yverdon-les-Bains jeudi 1^{er} septembre 2022

Nom: _____ Prénom: _____

Adresse: _____

NPA: _____ Ville: _____

Téléphone: _____ Portable: _____

E-mail: _____

Date: _____ Signature: _____

Cocher la case correspondante: **Beignets** **Jambon à l'os**

Toute annulation sera facturée CHF 20.- / Les places sont enregistrées par ordre d'inscription

Croisière et repas à Yvoire et visite d'Evian en petit train

Lausanne mardi 6 septembre 2022 Yverdon-les-Bains jeudi 8 septembre 2022

Nom: _____ Prénom: _____

Adresse: _____

NPA: _____ Ville: _____

Téléphone: _____ Portable: _____

E-mail: _____

Date: _____ Signature: _____

Je suis en possession d'un: **AG** **1/2 tarif CFF** **pas d'abonnement CFF**

Toute annulation sera facturée CHF 20.- / Les places sont enregistrées par ordre d'inscription

Musée du Vin de Salgesch et dégustation de fromages à raclette au Château de Villa

Lausanne mardi 4 octobre 2022 Yverdon-les-Bains jeudi 6 octobre 2022

Nom: _____ Prénom: _____

Adresse: _____

NPA: _____ Ville: _____

Téléphone: _____ Portable: _____

E-mail: _____

Date: _____ Signature: _____

Cocher la case correspondante: **Raclette** **Risotto**

Toute annulation sera facturée CHF 20.- / Les places sont enregistrées par ordre d'inscription

Visite guidée du Réseau miniature des chemins de fer du Kaeserberg, à Granges-Paccots et d'ElectroBroc

Lausanne mardi 8 novembre 2022 Yverdon-les-Bains jeudi 3 novembre 2022

Nom: _____ Prénom: _____

Adresse: _____

NPA: _____ Ville: _____

Téléphone: _____ Portable: _____

E-mail: _____

Date: _____ Signature: _____

Toute annulation sera facturée CHF 20.- / Les places sont enregistrées par ordre d'inscription

Jura français – Visite et dégustation du Tuyé de Papy Gaby – Promenade en calèches au Belvédère du Doubs

Lausanne mardi 18 avril 2023 Yverdon-les-Bains jeudi 20 avril 2023

Nom: _____ Prénom: _____

Adresse: _____

NPA: _____ Ville: _____

Téléphone: _____ Portable: _____

E-mail: _____

Date: _____ Signature: _____

Toute annulation sera facturée CHF 20.- / Les places sont enregistrées par ordre d'inscription

Croisière sur le lac de Thoune, montée en funiculaire jusqu'à Beatenberg et délicieux repas au pied du Niederhorn

Lausanne mardi 9 mai 2023 Yverdon-les-Bains jeudi 11 mai 2023

Nom: _____ Prénom: _____

Adresse: _____

NPA: _____ Ville: _____

Téléphone: _____ Portable: _____

E-mail: _____

Date: _____ Signature: _____

Toute annulation sera facturée CHF 20.- / Les places sont enregistrées par ordre d'inscription

Un engagement sociétal

Pour-cent culturel Migros

Le Pour-cent culturel Migros est un engagement sociétal de Migros dans les domaines de la culture, de la société, de la formation, des loisirs et de l'économie. Avec ses institutions, ses projets et ses activités, il permet à une large population d'accéder à des prestations culturelles et sociales.

L'idée du Pour-cent culturel Migros, nous la devons au fondateur de Migros, Gottlieb Duttweiler. Conformément à l'esprit de ce dernier, la Fédération des coopératives Migros et les coopératives Migros s'engagent à verser une contribution annuelle au programme qui porte le nom du Pour-cent culturel Migros. Cette contribution est calculée en fonction du chiffre d'affaires et est versée même en cas de résultats moins réjouissants du commerce de détail.

