

# Découvrir toujours *plus*

avril - juin 2024



Le club de vos loisirs



R<sub>1</sub> E<sub>1</sub> N<sub>1</sub> C<sub>3</sub> O<sub>1</sub> N<sub>1</sub> T<sub>1</sub> R<sub>1</sub> E<sub>1</sub>  
J<sub>8</sub> E<sub>1</sub> U<sub>1</sub> X<sub>8</sub>

*Profitez!*

**Les premiers lundis du mois  
de 14h30 à 16h30  
dans les restaurants Migros de  
Pully, Lausanne Métropole et  
Yverdon Métropole**

**Jeux à disposition : Jass, Scrabble, Uno, Yatzy**



Inscription gratuite : QR ci-contre  
ou directement dans le Restaurant concerné



**MIGROS**  
Pour-cent culturel

**MIGROS**

**RESTAURANT**

# toujours plus

*«Merci pour le merveilleux programme que vous proposez et ses nouveautés.»*

*«Nous avons beaucoup de plaisir.»*

Ces témoignages nous encouragent à poursuivre et à faire des propositions innovantes et de qualité.

Nous entamons le dernier trimestre du programme 2023-2024 ; de belles découvertes vous attendent. Au fil des mois, nous avons exploré un univers de divertissements variés, et ce trimestre ne fait pas exception.

Une multitude d'événements captivants : un film de voyage-documentaire, des sorties, un spectacle, une visite d'entreprise et même une activité sportive et des bains de forêt ressourçants vous seront proposés.

Et ce n'est pas tout : un petit séjour entre la majestueuse Forêt Noire et l'Alsace. Un périple qui vous permettra de découvrir des paysages pittoresques,

des traditions locales et de savourer une cuisine délicieuse.

Sans oublier les rendez-vous jeux dans nos restaurants Migros et les café-ré-cits, où l'on partage expériences et histoires personnelles autour d'un thème choisi.

Nous avons hâte de partager ces moments incroyables avec vous et de continuer à explorer le monde ensemble.

Votre équipe



# Informations générales

---

## Inscription aux activités du 3<sup>e</sup> trimestre

Pour vous inscrire aux activités du 3<sup>e</sup> trimestre, vous devez remplir le bulletin en page 11 et nous le retourner au plus tard pour le **29 février 2024**.

## Activités et conférences en salle

Les activités et conférences sont comprises dans le prix de la cotisation. Certaines conférences sont ouvertes au public externe (prix dans le programme).

### Adresses des salles :

Lausanne

- Salle du Cazard,  
Rue Pré-du-Marché 15

Yverdon

- Maison de paroisse, Rue Pestalozzi 6

## Sorties

Les sorties d'une journée incluent: trajet en car tout-confort, boisson chaude/croissant, repas de midi (hors boisson), visites, sauf exception. Les prix indiqués s'entendent pour une personne.



Les sorties sont ouvertes aux non-membres sous réserve de place disponible, avec une majoration de CHF 10.-. Les horaires définitifs sont communiqués dans les confirmations.

### Lieu de départ du car :

- Lausanne – Ouchy : Place du Vieux-Port, (entre le Château d'Ouchy et le débarcadère de la CGN).
- Yverdon – Parking de la plage : angle entre Av. des Iris et Ch. des Grèves de Clendy.
- Yverdon – Gare : Av. de la Gare, (côté théâtre Benno Besson)



Lorsqu'il est indiqué « Rdv sur place », le transport n'est pas prévu. Chacun est responsable de se rendre au lieu de rendez-vous par ses propres moyens. Privilégiez le co-voiturage !

### Confirmations

Pour les activités nécessitant une réservation (voir bulletin en fin de programme), vous recevrez par courrier un seul document de confirmation valable pour tout le trimestre. Il n'y a pas d'inscription pour les animations et conférences en salle.

### Renseignements

Service culturel Migros Vaud

Ch. du Dévent - 1024 Ecublens

Tél : 058 568 30 50

Email : [service.culturel@gmvd.migros.ch](mailto:service.culturel@gmvd.migros.ch)

### Site web

Vous trouverez des informations plus détaillées sur le site :

[migrosvaud.ch/toujoursplus](http://migrosvaud.ch/toujoursplus)



(Programme donné sous réserve de modification.)

# Sorties et visites d'entreprises

*Lorsqu'il est indiqué « Rdv sur place » le transport n'est pas prévu. Chacun est responsable de se rendre au lieu de rendez-vous par ses propres moyens. Privilégiez le co-voiturage !*

## Le Musée du Papier à Bâle

Dans les murs d'une papeterie médiévale, parcourez le chemin qui mène de la manufacture du papier au livre terminé. Des machines d'origine redonnent vie à des techniques artisanales anciennes.



**Yverdon – jeudi 25 avril**

8h à 18h45 env.

**Lausanne – mardi 30 avril**

7h45 à 18h45 env.



**Prix**

CHF 113.- membre /

CHF 123.- non-membres

## Croisière-repas Lac de Vouglans et Maison des Cascades (Jura français)

Embarquez pour une croisière-repas sur les eaux turquoise du Lac de Vouglans, suivi d'une visite à la Maison des Cascades du Hérisson, au pied de la spectaculaire cascade de l'Eventail.



**Lausanne – mardi 14 mai**

8h à 19h env.

**Yverdon – jeudi 16 mai**

8h à 19h env.



**Prix**

CHF 105.- membre /

CHF 115.- non-membre



## Visite des pépinières Baudat SA

Promenade botanique à la pépinière, pour tous les amateurs de plantes, de fleurs et autres ornements végétaux. La visite sera suivie d'un goûter sur place.



**Vernand-sur-Lausanne**

**jeudi 30 mai**

14h à 16h30 env.

Rdv sur place à 13h45,  
Ch. de Camarès 1,  
1032 Vernand-sur-Lausanne



**Prix**

Gratuit, sur inscription



Vous trouverez des informations plus détaillées sur le site

[www.migrosvaud.ch/toujoursplus](http://www.migrosvaud.ch/toujoursplus)

## Sortie de 2 jours : Forêt noire, Titisee et Alsace

**Jour 1 :** Départ de Lausanne puis Yverdon, halte café à Egerkingen, avant d'arriver à Titisee pour le repas de midi. Après-midi visite de Triberg « capitale » de la fameuse pendule Kuku et des cascades les plus hautes d'Allemagne. Nuitée et repas dans un hôtel 4\* en Forêt Noire.

**Jour 2 :** Départ pour Fribourg-en-Brisgau et sa cité médiévale, visite guidée. Après le repas de midi, direction Colmar pour une visite en petit train et temps libre. Retour en Suisse.



**Lausanne/Yverdon**  
**13 et 14 juin**

Horaires communiqués  
avec la confirmation

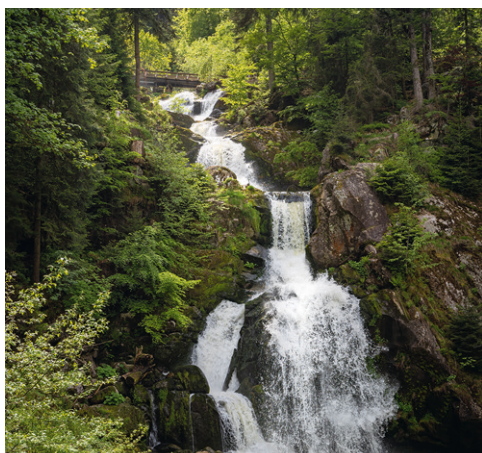


**Prix**

CHF 330.-/par personne en chambre double, supplément CHF 40.- par personne en chambre individuelle.

Prestations incluses : Voyage en car tout confort, 1 nuitée dans hôtel 4\*, café-croissant à l'aller, 3 repas, excursions et visites guidées mentionnées.

Prestations non incluses : Assurance individuelle annulation et assistance (recommandé), les boissons, les dépenses personnelles.



# Activités et conférences en salle

---

## Film « Un monde sous vide » d'Hervé Pfister

« Un monde sous vide » retrace l'histoire d'une épopée à travers l'Europe. Fabien a parcouru 8'000 kilomètres à vélo en tentant de s'affranchir du moindre emballage en plastique. Ce film a reçu plusieurs prix.



**Yverdon – jeudi 11 avril**

De 14h30 à 16h30

**Lausanne – mardi 23 avril**

De 14h30 à 16h30

## Spectacle humour « Rien prouvé » de Lucas Vuilleumier

Vous n'êtes pas au courant ? Lucas est homo ! Rien de grave... Mais pour la dizaine de personnages invités dans les sketches de « Rien prouvé », il faut quand même se faire à

l'idée... Journaliste à Protestinfo et humoriste, Lucas Vuilleumier est lauréat de la Bourse SSA pour l'écriture d'un spectacle d'humour.



**Lausanne – mardi 21 mai**

De 14h30 à 16h30

**Yverdon – jeudi 23 mai**

De 14h30 à 16h30



**Prix**

Gratuit pour les membres, CHF 10.- pour le public



Vous trouverez des informations plus détaillées sur le site

[www.migrosvaud.ch/toujoursplus](http://www.migrosvaud.ch/toujoursplus)

# Sorties culturelles et cours découvertes

---

*Lorsqu'il est indiqué « Rdv sur place » le transport n'est pas prévu. Chacun est responsable de se rendre au lieu de rendez-vous par ses propres moyens. Privilégiez le co-voiturage !*

## Spectacle « Déserts »

La compagnie Kokodyniack présente l'histoire émouvante et poignante de Saïd, un Érythréen arrivé en Suisse en 2017, qui retrace sa traversée jusqu'à



Yverdon-les-Bains. Rencontre exclusive avec les artistes avant le spectacle.



**Yverdon – Théâtre Benno Besson**  
**Dimanche 14 janvier**

Mardi 16 avril 2024 à 19h (rencontre avec les artistes – spectacle à 20h)

Rdv sur place à 18h45



**Prix**  
CHF 35.-  
(détenteur Carte Caritas CHF 20.-), sur inscription

## Bains de Nature

La connexion avec la nature s'avère essentielle pour la santé physique et mentale. Les «Bains de Nature», dont les bienfaits sont reconnus par des études scientifiques, proposent une immersion multisensorielle. Laissez-vous guider dans cette expérience transformante. Avec les experts de l'association Kashapona, lauréate du Grand Prix Migros Vaud 2023.



**Lausanne – mardi 18 juin**

À 14h

**Yverdon – jeudi 20 juin**

À 14h

Rdv sur place au Parc Bourget  
Lausanne à 13h45 / Au Parc des Rives  
du Lac Yverdon à 13h45



**Prix**  
CHF 20.-, sur inscription

## Initiation au golf au Signal de Bougy

Découvrez le golf avec des professionnels dans le cadre merveilleux du Golfparc. Vous disposerez ensuite d'un temps libre pour vous balader ou vous rafraîchir au restaurant du Parc Pré Vert du Signal de Bougy.



**Golfparc du Signal de Bougy – jeudi 27 juin**  
De 15h à 16h

Rdv sur place à 14h30



**Prix**  
CHF 30.-

(y compris le prêt du matériel et les balles de practice), sur inscription



Vous trouverez des informations plus détaillées sur le site [www.migrosvaud.ch/toujoursplus](http://www.migrosvaud.ch/toujoursplus)



# Animations et rencontres

## Rencontre Jass, échecs et jeux de société

Rendez-vous pour jouer au jass, aux échecs et à d'autres jeux de société dans les restaurants Migros.



**Les premiers lundis du mois :**  
**8 avril / 6 mai / 3 juin**  
De 14h30 à 16h30

Restaurants Migros de Pully, Yverdon Métropole et Lausanne Métropole



Gratuit, ouvert au public,  
sur inscription auprès des  
restaurants concernés.

## Cafés-récits

Des histoires de vie qui créent des liens. A chaque fois un thème différent est proposé par l'animatrice.



**Les derniers lundis du mois :**  
**29 avril / 27 mai / 24 juin**  
De 14h30 à 16h15

Restaurants Migros de Pully,  
et Yverdon Métropole



Gratuit sur inscription,  
10 participants max.



Vous trouverez des informa-  
tions plus détaillées sur le site  
[www.migrosvaud.ch/toujoursplus](http://www.migrosvaud.ch/toujoursplus)



# Inscription au club et activités / sorties

Nom(s) : \_\_\_\_\_ Prénom(s) : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_ NPA et ville : \_\_\_\_\_  
Tél. Fixe : \_\_\_\_\_ e-mail : \_\_\_\_\_  
Tél. Portable : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_  
Abonnement CFF (demi-tarif / AG) \_\_\_\_\_ Carte Caritas  oui  non \_\_\_\_\_  
Allergies alimentaires : \_\_\_\_\_

*Remplir tous les champs, svp*

Je m'inscris au Club loisirs TOUJOURS PLUS (**pour les nouveaux membres uniquement**)

Montant à payer à l'inscription : IBAN CH39 0900 0000 1777 2905 2

CHF 30.- (1 personne)  CHF 50.- (couple)  Club Lausanne  Club Yverdon

Merci d'indiquer via les pictogrammes si vous venez seul·e  ou en couple 

**Spectacle Déserts\* Théâtre**

**Benno-Besson Yverdon**    



mardi 16 avril

**Musée du papier Bâle**    

Yverdon – jeudi 25 avril

Lausanne – mardi 30 avril

**Croisière-repas Lac Vouglans**

**(Jura français)**    

Lausanne – mardi 14 mai

Yverdon – jeudi 16 mai

**Bains de nature\***    

Lausanne – mardi 18 juin

Yverdon – jeudi 20 juin

**Initiation au golf Signal de Bougy\***

Signal de Bougy – jeudi 27 juin

**Café-récit Yverdon et Pully**    

Lundi 29 avri

Yverdon

Lundi 27 mai

Pully

Lundi 24 juin

**Visite des Pépinières Baudat\***    

Romanel-sur-Lausanne – jeudi 30 mai

**Sortie de 2 jours : Forêt  
Noire, Titisee et Alsace**

Lausanne & Yverdon –  
jeudi 13 et vendredi 14 juin

**Au départ de**

Lausanne  Yverdon

**Chambre**

Double  Simple

**Chambre double avec :**

J'ai une assurance  
annulation et rapatriement  
(recommandé)

**\*Réservé aux membres.** Les inscriptions se font par ordre d'arrivée ; une liste d'attente pourra être établie.

Date et signature : \_\_\_\_\_

A renvoyer avant le **29.02.2024** par courrier ou par mail : Société Coopérative Migros Vaud,  
Service culturel, Ch. du Dévent – 1024 Ecublens // serviceculturel@gmvd.migros.ch

# Un engagement sociétal

---

Migros Vaud s'engage au quotidien avec passion pour la qualité de vie de la population et pour la société. La coopérative, vaudoise depuis 1946, s'oriente résolument sur les besoins de sa clientèle en matière de proximité, d'assortiments, de qualité et de prix. Son engagement sociétal en faveur de la formation, de la santé, de la durabilité, de l'inclusion et de la culture, ainsi que ses valeurs fortes créent un lien solide et un attachement particulier avec les Vaudoises et Vaudois.

L'idée du Pour-cent culturel Migros remonte au fondateur de Migros, Gottlieb Duttweiler. Dans son esprit, la Fédération des coopératives Migros et les coopératives Migros s'engagent à verser une contribution annuelle au Pour-cent culturel Migros. Cette contribution est calculée sur la base des ventes réalisées et versée même en cas de baisse d'activité.

Cet engagement unique, bien ancré dans les statuts de Migros, garantit la continuité du Pour-cent culturel Migros. Outre la réussite commerciale, il s'agit là d'un objectif d'entreprise équivalent aux autres objectifs de Migros.

